

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公(私)立○○區○○國民中(小)學○○○學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:35						
7:35~7:55						
8:00~8:40						
8:45~9:25	1					
9:35~10:15	2					
10:15~10:30		課 間 活 動				
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:40		午餐刷牙時間				
12:40~13:20		午間靜息				
13:30~14:10	5					
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
16:00~16:40	8					
16:40~						

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正